

●災害食クッキング教室を開催しました

2月17日(土)に、神戸学院大学防災女子のサポートを受けながら、19名の参加者がポリ袋調理を体験しました。

参加者からは、「思ったより簡単にできた」、「簡単な調理でもうまくできなかったの、普段から練習しておくことが大事だと思った」、「ポリ袋調理がこんなに便利だと思わなかった」などの感想が寄せられました。

みなさんも災害に備え、家庭にある食材を使った簡単調理を試してみましよう。

クッキング教室の様子



防災女子の活動やポリ袋調理のデモンストレーションは、以下、防災女子のSNSをご覧ください。

防災女子X



防災女子Instagram

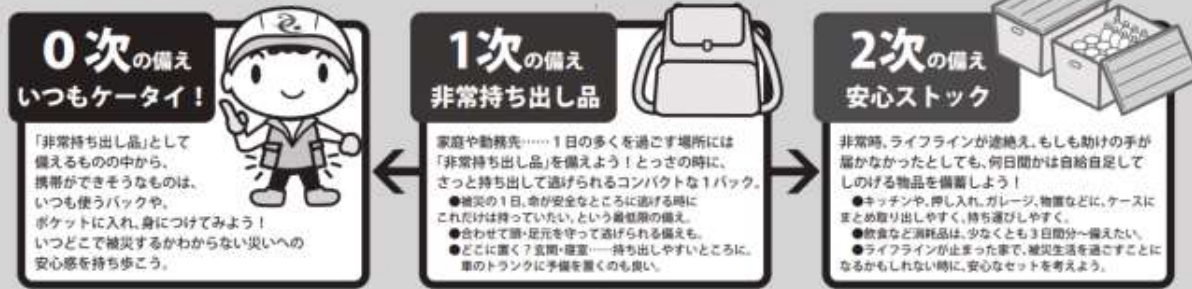


●防災ひとくちメモの解説

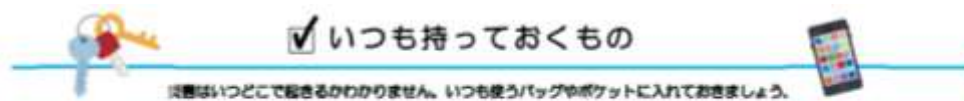
「0次の備え」について解説します。

携帯電話や常備薬など最低限のものをいつも持っておき、災害に備えましょう。

●非常時に備える3ステップ。まずは、1次から。ついで、0次・2次も。



「減災グッズチェックリスト」
(人と防災未来センター)
を元に作成



災害はいつでもどこで起きるかわかりません。いつも使うバックやポケットに入れておきましょう。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 家、車の鍵 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 財布 <small>小銭も入れておく</small> | <input type="checkbox"/> マスク <small>ふんじん(細かい粉等)を避けましょう</small> |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 <small>できれば油性ペンも</small> |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 <small>充電もできて</small> | <input type="checkbox"/> ハンカチ、手ぬぐい |
| <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ | <input type="checkbox"/> 笛、鈴 <small>避難所を知らせる用です</small> |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> ライト <small>ペンライト、携帯でも代用可能</small> |
| <input type="checkbox"/> 携帯食 <small>包装紙で持ち歩きしやすいもの</small> | <input type="checkbox"/> ポリ袋 (大、小) |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <small>携帯性持ち出しを記さず</small> | |

「いつも持っておくもの」
(神戸市ホームページ)
災害に対して備えていますか?)



●2月の地震発生状況「国土交通省 気象庁ホームページから引用」

震度5強以上の地震は発生しませんでした。



●プラザ防災対策委員会ホームページ

<https://bousai-kpp.net>

