

## プラザ防災だより 4月号

2023年（令和5年）3月31日 No.8

発行：ポートピアプラザ管理組合 消防・防犯担当

編集：防災対策委員会

### ●防災ひとつくちメモの解説

「1週間過ごすだけの備蓄」について解説します。

ポートピアプラザは建物倒壊の危険性が少ないため、在宅避難を基本としています。<sup>1)</sup>

飲料水、食糧等各家庭で用意できるものについては各家庭で備蓄してもらうことを前提としています。<sup>2)</sup>

飲料水は1日当たり1人3リットル、1週間分のカセットボンベの備蓄目安は、4本から6本です。

1) 「マンション生活の疑問Q&A 18p」（ポートピアプラザガイドブック）

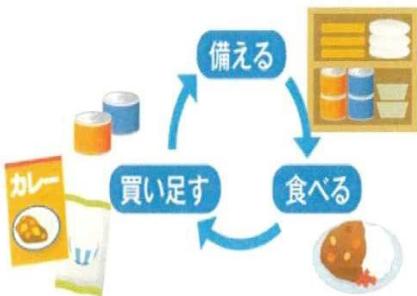
2) 「マンション生活の疑問Q&A 17p」（ポートピアプラザガイドブック）

### 1 自助（自分の命は自分で守る）

災害は、突然やってきます。  
日頃から災害に備えて、被害を最小限に抑えるように心がけましょう。

#### (1) 備蓄品と非常用持ち出し品の準備

食料品・飲料水・衣類・防寒・貴重品・救急・  
衛生・情報・汎用品・装備品・女性用品・  
高齢者用品・乳幼児用品・携帯用トイレなど



備蓄品はご家族が最低1週間過ごせるだけの  
蓄えが必要です。  
尚、食料品・飲料水等の消費期限が有るものは  
定期的にチェックしながらローリングストック方式  
で効率よい備蓄をお勧めします。

「防災のしおり1p」（ポートピアプラザガイドブック）

### ●3月の地震発生状況

国土交通省 気象庁ホームページから引用

震度5強以上の地震は発生しませんでした。



### ●お問い合わせ・ご感想

お問い合わせ・ご感想をお待ちしています。

集合ポスト・管理事務所（書式は問いません）で受け付けます。