

プラザ防災だよりは管理事務所で配布しています。ぜひご活用ください。

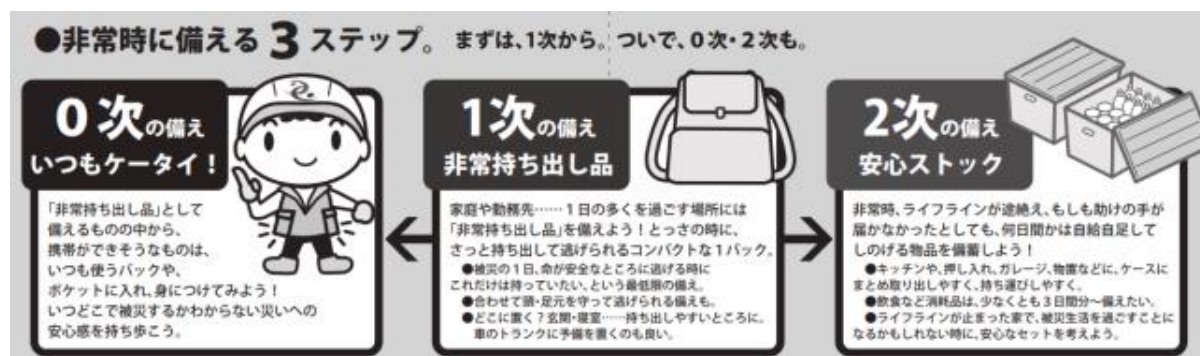
## プラザ防災だより 3月号

2023年(令和5年)2月28日 No.7  
発行: ポートピアプラザ管理組合 消防・防犯担当  
編集: 防災対策委員会

### ●防災ひとくちメモの解説

「0次の備え」について解説します。

携帯電話や常備薬など最低限のものをいつも持っておき、災害に備えましょう。



「減災グッズチェックリスト」  
(人と防災未来センター)  
を元に作成



### ✔ いつも持っておくもの

災害はいつどこで起きるかわかりません。いつも使うバックやポケットに入れておきましょう。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 家、車の鍵              | <input type="checkbox"/> 常備薬                    |
| <input type="checkbox"/> 財布 小銭もいれておく        | <input type="checkbox"/> マスク ふんじん(細かい砂等)を防ぎましょう |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書              | <input type="checkbox"/> ばんそうこう                 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証              | <input type="checkbox"/> 筆記用具 できれば油性ペンも         |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 充電器もできれば      | <input type="checkbox"/> ハンカチ、手ぬぐい              |
| <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ          | <input type="checkbox"/> 笛、鈴 居場所を知らせる用です        |
| <input type="checkbox"/> 飲料水                | <input type="checkbox"/> ライト ペンライト、携帯でも代用可能     |
| <input type="checkbox"/> 携帯食 個包装で持ち歩きしやすいもの | <input type="checkbox"/> ポリ袋(大、小)               |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ 誤嚥性肺炎を防ぎます    |   |

「いつも持っておくもの」  
(神戸市ホームページ)  
災害に対して備えていますか?)



### ●2月の地震発生状況

国土交通省 気象庁ホームページから引用  
震度5強以上の地震は発生しませんでした。



### ●お問い合わせ・ご感想

お問い合わせ・ご感想をおまちしています。

集合ポスト・管理事務所(書式は問いません)で受け付けます。