

プラザ防災だよりは管理事務所で配布しています。ぜひご活用ください。

プラザ防災だより 3月号

2023年（令和5年）2月28日 No.7

発行：ポートピアプラザ管理組合 消防・防犯担当

編集：防災対策委員会

●防災ひとつくちメモの解説

「0次の備え」について解説します。

携帯電話や常備薬など最低限のものをいつも持つておき、災害に備えましょう。

●非常に備える3ステップ。まずは、1次からついで、0次・2次も。

0次の備え いつもケータイ！



「非常持ち出し品」として備えるものの中から、携帯ができるものは、いつも使うバックや、ポケットに入れ、身につけてみよう！いつどこで被災するかわからない災いへの安心感を持ち歩こう。

1次の備え 非常持ち出し品



家庭や勤務先……1日の多くの過ごす場所には「非常持ち出し品」を備えよう！とっさの時に、さっと持ち出して逃げられるコンパクトな1パック。●被災の1日、命が安全なところに逃げる時にこれだけは持っていたい！という最低限の備え。●合わせて頭・足元を守って逃げられる備えも。●どこに置く？玄関・寝室……持ち出しやすいところに車のトランクに予備を置くのも良い。

2次の備え 安心ストック



非常時、ライフラインが途絶え、もしも助けの手が届かなかつたとしても、何日間かは自給自足してしのげる物品を備蓄しよう！●キッチンや、押し入れ、ガレージ、物置などに、ケースにまとめて取り出しありやすく、持ち運びしやすく。●飲食など消耗品は、少なくとも3日間分へ備えたい。●ライフラインが止まった際、被災生活を通じることになるかもしれない時に、安心なセットを考えよう。

「減災グッズチェックリスト」
(人と防災未来センター)
を元に作成



☑ いつも持つておくもの



災害はいつどこで起きるかわかりません。いつも使うバッグやポケットに入れておきましょう。

□家、車の鍵

□財布 小銭もいれておく

□身分証明書

□健康保険証

□携帯電話 充電器もできれば

□ポケットティッシュ

□飲料水

□携帯食 個包装で持ち歩きしやすいもの

□歯ブラシ 諸種性肺炎を防ぎます

□常備薬

□マスク ふんじん（細かい砂等）を防ぎましょう

□ばんそうこう

□筆記用具 できれば油性ペンも

□ハンカチ、手ぬぐい

□笛、鈴 居場所を知らせる用です

□ライト ペンライト、携帯でも代用可能

□ポリ袋（大、小）

「いつも持つておくもの」
(神戸市ホームページ)
災害に対して備えていますか？



●2月の地震発生状況

国土交通省 気象庁ホームページから引用

震度5強以上の地震は発生しませんでした。



●お問い合わせ・ご感想

お問い合わせ・ご感想をおまちしています。

集合ポスト・管理事務所（書式は問いません）で受け付けます。